

FERMELÃ - ESTARREJA

# ROTA DOS TRILHOS PERDIDOS

29 MARÇO 2026

36KM  
BTT



## REGULAMENTO



CANELAS E FERMELÃ  
UNIÃO DE FREGUESIAS

## Índice

Evento.....	3
Programa.....	4
Localização.....	4
Participação.....	4
Inscrições.....	5
Percurso.....	6
Sinalização.....	6
Abastecimento.....	7
Seguros.....	7
Secretariado.....	7
Lembranças de Participação.....	7
Tempos.....	8
Informações e Desqualificações.....	8
Desistência / Abandono do Evento.....	9
Assistência Médica.....	9
Direitos de Imagem e Publicidade.....	9
Alteração ao percurso ou cancelamento do evento.....	10
Política de Privacidade.....	10
Casos Omissos.....	10
Contactos.....	10

## Evento

O **1º BTT Rota dos Trilhos Perdidos**, um evento sem cariz competitivo, é o regresso de uma iniciativa que promete reviver a paixão pelo BTT em Fermelã. A organização está a cargo da **ACADOF** e da **APROCRED**, contando com a importante colaboração da **Câmara Municipal de Estarreja**, da **Junta de Freguesia da União de Freguesias de Canelas e Fermelã**, e de várias outras entidades e patrocinadores, para criar um evento memorável.

O evento tem como principais objetivos a promoção da **União de Freguesias de Canelas e Fermelã** e do **Concelho de Estarreja**, destacando a sua gastronomia e os seus costumes, bem como o fomento da modalidade do BTT, atraindo mais participantes.

O evento irá decorrer no dia **29 de março**, com partida e chegada na **Rua da Barroca**, em frente à sede da ACADOF, na União de Freguesias de Canelas e Fermelã, em Estarreja, Aveiro. A partida do BTT está marcada para as **09h00**. Neste mesmo dia, será também realizada uma **caminhada de 8km**, com partida às **09h30**.

Esta iniciativa, pretende relembrar os tempos em que, nos anos 90, a ACADOF organizou dois BTTs na mesma localidade. Para esta nova edição, a associação de Fermelã uniu-se à APROCRED, uma associação de Cacia com quem tem uma excelente relação de amizade. A APROCRED, por sua vez, tem uma vasta experiência na organização e participação em diversos eventos de BTT por todo o país.

## Programa

### 22 de março

23h59 – Hora limite para fazer inscrição na plataforma Tic Tac Timing

### 28 de março

15h00–19h00 – Horário do Secretariado

### 29 de março

07h00–08h30 – Horário do Secretariado

09h00 – Partida BTT – 36km

09h30 – Partida caminhada – 8km

13h00 – Hora limite para chegada dos atletas

13h15 – Entrega de Lembranças

## Localização

Fermelã é uma freguesia do concelho de Estarreja, situada na região de Aveiro, caracterizada por uma envolvente rural e tranquila, ideal para a prática de desporto ao ar livre. A localidade beneficia de bons acessos, encontrando-se próxima da A1, A29 e EN109, o que facilita a chegada de participantes provenientes de diferentes pontos do país. O seu território combina áreas agrícolas, zonas florestais, caminhos rurais e trilhos tradicionais, oferecendo um espaço urbanístico e natural perfeito para a prática de BTT. A diversidade de terrenos e a riqueza paisagística proporcionam um ambiente seguro, desafiante e atrativo para a realização da Rota dos Trilhos Perdidos 2026.

## Participação

Está aberta a participação a todas as pessoas de **ambos os sexos** com **idade superior a 18 anos**.

## Inscrições

	<i>Inscrição</i>	<i>Inscrição + Reforço</i>	<i>Data</i>
<b>BTT 36KM</b>	15€	18€	Até 01 de março
<b>CAMINHADA 8KM</b>	5€	8€	
<b>BTT 36KM</b>	18€	21€	Até 22 de março
<b>CAMINHADA 8KM</b>	8€	11€	

As inscrições estão limitadas a um número máximo de **300 participantes no BTT** e serão encerradas no dia **22 de março** ou após se atingir as 300 inscrições devidamente regularizadas e pagas.

A validade da inscrição está condicionada ao pagamento da respetiva inscrição.

O Pagamento é realizado exclusivamente via **Multibanco, MBWAY** ou **NetBanking** através de transferência, para o IBAN enviada por e-mail pelo serviço "**TicTac Timing**". Este pagamento tem de ser efetuado num prazo de **3 dias após a inscrição**. Este prazo não substitui qualquer das datas anteriormente referidas

Todos os pagamentos realizados após 25 de março 2026, não serão aceites enquanto validação de inscrições e serão posteriormente devolvidos, estando impedidos de participar no evento.

Não serão aceites no dia do evento, na véspera ou após o prazo anteriormente definido como limite (22 de março 2026).

A inscrição inclui o seguinte:

- Participação
- Seguro
- Reforço [sandies + bebida] (**caso tenha sido selecionado**)
- Lembranças
- Reforços alimentares sólidos e líquidos
- Duches
- Zona para lavagem das bicicletas.

Qualquer cancelamento da inscrição alheio à responsabilidade da organização, ou não comparência ao evento, não confere o direito à devolução do respetivo pagamento.

## Percursos

O percurso decorrerá em vias públicas, em estrada ou fora de estrada, travessia de aldeias, acessos e serventia de propriedades privadas. Portanto, o percurso não estará fechado para o evento e assim sendo, os participantes devem estar atentos ao fato de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido. Deverá ser cumprido, nestas situações, o Código da Estrada, estando ou não presentes elementos da organização.

A **caminhada** com um percurso aproximado de **8km**, com grau de dificuldade baixo.

A **Meia Maratona** tem um percurso aproximado de **36km**, com um grau de dificuldade física e técnica considerado médio/baixo.

## Sinalização

O percurso estará devidamente sinalizado com vários sinais informativos, nomeadamente, **fitas, setas, placas**, entre outros, colocados em locais previamente definidos pela organização.

Nos locais que a organização avaliou como de **maior perigo** estarão presentes, no decorrer do evento e para além das **placas de sinalização, membros da organização** devidamente identificados que alertarão os participantes para essa maior perigosidade.

Durante o percurso haverá **passagens em estradas** com trânsito automóvel, pelo que é **obrigatório o cumprimento das regras de trânsito**.

Existem **postos de controlo** durante o percurso do evento que são desconhecidos dos participantes.

No dorsal dos atletas, serão disponibilizados pela organização números de telemóvel para contacto em quaisquer situações de emergência.

Os participantes deverão completar o percurso, num **tempo máximo de 4 horas**.

É permitida a participação com e-bike.

## Abastecimento

Ao longo do percurso existirá um **posto de abastecimento de líquidos** (Água) e um **posto de abastecimento de sólidos e líquidos**. Os participantes só receberão apoio alimentar (sólidos) neste ponto de abastecimento.

A localização dos postos de abastecimento será antecipadamente divulgada.

## Seguros

A Organização dispõe de seguro de responsabilidade civil.

## Secretariado

O secretariado funcionará na **Sede da ACADOF** (Rua da Barroca, nº24, Fermelã - 40°41'54.2"N 8°33'06.7"W), no seguinte período:

28 de março de 2026 (Sábado)

- Das 15h00 às 19h00

29 de março de 2026 (Domingo) - dia do evento,

- Das 07h00 às 08h30

## Lembranças de Participação

Serão entregues **lembranças de participação** de acordo com a **ordem de chegada** de cada escalão. Sendo os seguintes escalões:

Masculinos

- Classificação Geral
- Elites | 18 a 29 anos
- Master A | 30 a 39 anos
- Master B | 40 a 49 anos
- Master C | 50 a 59 anos
- Master 60 | +60 anos

Femininos

- Classificação Geral

E-bike:

Masculinos e Femininos

- Classificação Geral

Grupos

- Classificação Geral

Dado o **carácter não-competitivo**, os tempos de chegada, para fins estatísticos, atribuídos pela organização serão  **finais e definitivos**, não havendo lugar a reclamação.

## Tempos

Serão anotados **tempos estatísticos** com base nos seguintes escalões: Individual (M/F) e Grupos

O evento terá controlo de tempo eletrónico. A cada atleta será fornecido um chip para controlo de tempo.

O atleta deve entregar o chip no final do evento, junto à linha de chegada. A **não entrega do chip**, será imputada uma **multa no valor de 80€** ao atleta/clube.

## Informações e Desqualificações

É **obrigatório** o uso de **capacete** durante todo o percurso. A sua não utilização implicará imediata desqualificação.

Qualquer comportamento que a organização entenda como antidesportivo ou ambiental será sancionado com o abandono do participante.

É estritamente proibido o arremesso de resíduos para o chão, antes, durante e no final do percurso. Os participantes devem ter o cuidado de guardar consigo os resíduos das embalagens de alimentos e bebidas usadas na sua reposição durante o percurso.

Serão desqualificados todos os participantes que cheguem ao controlo final **após as 13h00m.**

Serão eliminados os participantes que não cumprirem a totalidade do percurso ou que não o façam pela ordem definida pela organização, ou que não apresentem as marcas de todos os postos de controlo.

A organização não se responsabiliza por qualquer extravio ou avaria que possam afetar as bicicletas ou outros equipamentos dos participantes.

## Desistência / Abandono do Evento

Para não serem considerados perdidos, os participantes estão **obrigados a avisar a organização** do seu abandono e consequentemente a **entrega do chip**, evitando-se assim a ativação de meios e a implementação de processos de busca e salvamento.

## Assistência Médica

A organização do evento disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulância de pronto atendimento durante o percurso, partida e chegada do percurso. A **equipa médica terá autoridade** para retirar do evento qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

## Direitos de Imagem e Publicidade

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores do evento a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão do evento em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, Internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## Alteração ao percurso ou cancelamento do evento

A organização reserva-se ao direito de cancelar ou adiar o evento, sempre que as condições climatéricas ou outras de catástrofe natural, ou qualquer indicação das autoridades nacionais (risco de incêndio ou outro) impeçam o bom desenrolar do mesmo, pondo em causa a segurança de participantes e da organização. A organização poderá ainda eliminar troços, encurtar distâncias por indicação das autoridades, sempre que necessário. Sempre que ocorram as situações descritas anteriormente, a organização reserva-se ao direito de não devolver o valor das inscrições pagas.

## Política de Privacidade

A organização do evento tem assente a sua política de privacidade no sentido de cumprir integralmente a vontade dos seus utilizadores, nos termos da Lei nº 10/91, de 29 de Abril sendo garantido o acesso aos seus dados ou à sua eliminação, bastando para isso entrar em contacto com a organização. Os dados pessoais recolhidos não serão utilizados com nenhuma finalidade, além do ato de inscrição com o objetivo de acionar o seguro de acidentes pessoais, não serão vendidos ou cedidos a qualquer outra entidade. Exceto casos jurídicos.

## Casos Omissos

A organização é soberana nas suas decisões e qualquer situação omissa no presente regulamento será posteriormente regulada e decidida por ela. Todos os inscritos confirmados aderem, sem restrições, ao presente Regulamento.

## Contactos

Para mais informações, o participante pode contactar a ACADOF ou a APROCRED através do telemóvel 968 937 455 (Rui Oliveira - ACADOF) / 964 871 083 (Carlos Cruz - APROCRED) ou por correio eletrónico através do seguinte endereço: [acadof@gmail.com](mailto:acadof@gmail.com) ou [info@tictactiming.pt](mailto:info@tictactiming.pt)

REVISÃO: 15 janeiro 2026